

Acções de Formação c/despacho > Imprimir (id #82030)

### Ficha da Acção

**Designação** PRESSE - PROGRAMA REGIONAL DE EDUCAÇÃO SEXUAL EM SAÚDE ESCOLAR

**Região de Educação** **Área de Formação** A  B  C  D

**Classificação** Formação Contínua **Modalidade** Curso de Formação

#### Duração

Nº Total de horas 25 Nº de Créditos 1

**Cód. Área D12** **Descrição** Práticas de Educação para a Saúde - Educação Sexual

**Cód. Dest. 14** **Descrição** Professores dos Ensinos Básico e Secundário

**Dest. 50% SD** **Descrição** Sem destinatários

**Reg. de acreditação (ant.)** CCPFC/ACC-85505/16

### Formadores

#### Formadores com certificado de registo

**B.I.** 3460112 **Nome** Maria Augusta Silva Costeira **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-30199/11

**Componentes do programa** Nº de horas 25

**B.I.** 6492636 **Nome** Fernanda Manuela Cruz da Costa **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-32411/12

**Componentes do programa** Todas Nº de horas 25

**B.I.** 7412006 **Nome** Abília Conceição Lomba Melo Cracel Rodrigues **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-32669/13

**Componentes do programa** Nº de horas 25

**B.I.** 8652582 **Nome** Tânia Maria da Fonseca Santana **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-32744/13

**Componentes do programa** Nº de horas 25

**B.I.** 10159973 **Nome** FERNANDA DO ROSÁRIO POMBAL GONÇALVES **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-30089/11

**Componentes do programa** Nº de horas 25

#### Formadores sem certificado de registo

### Anexo A

#### A preencher nas modalidades de Curso, Módulo, DSES e Seminário

##### Razões justificativas da acção e a sua inserção no plano de actividades da entidade proponente

A Educação Sexual (ES) tem sido trabalhada com os alunos do 3.º ciclo e ensino secundário, por aqueles que manifestavam vontade, interesse, motivação e conhecimentos. O trabalho efetuado até então revestia-se de cariz pontual e descontinuado. A publicação da Lei n.º 60/2009 de 6 de Agosto e da portaria n.º 196-A/2010 de 9 de Abril, em que é estabelecido o regime de aplicação da educação sexual em meio escolar veio tornar obrigatória a implementação da ES na escola. Por se tratar de uma área de grande sensibilidade e elevada importância para os alunos, a Escola Secundária de Vila Verde candidatou-se ao PRESSE- Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar. Assim, numa 1.ª primeira fase do PRESSE, foi assegurada a formação aos agentes dinamizadores pela ARS do Norte, profissionais de saúde e coordenadores da educação para a saúde e sexualidade, através de um protocolo estabelecido entre a Administração Regional de Saúde do Norte e o Centro de Formação Júlio Resende – Gondomar.

Finda essa fase, segue-se o processo de disseminação da formação, em que se inclui esta ação. Deste modo, pretende-se agora replicar na escola a formação obtida e o Programa PRESSE em causa.

Considerando que a formação dos docentes é a pedra basilar na construção de um conhecimento sólido nesta área, a presente ação permitirá formar docentes que implementarão o Programa PRESSE junto dos alunos, dando-lhes competências e motivando-os a integrar um projeto de ES estruturado, sustentado e continuado.

##### Objectivos a atingir

- Adquirir/aumentar conhecimentos sobre o Programa PRESSE, a sexualidade humana e a educação sexual.
- Treinar competências de implementação do PRESSE num contexto local.

##### Conteúdos da acção

Os conteúdos da Ação assentam naqueles que fundamentaram a formação do Programa PRESSE:

- Apresentação (2h30)
  - dos formadores
  - dos formandos
  - dos conteúdos e objectivos da formação
  - do PRESSE
  - do suporte legal da Educação Sexual (ES)
- A Sexualidade Humana (1h30h)
- Saúde sexual e reprodutiva (6h)

- 3.1 Fisiologia da sexualidade
- 3.2 Comportamentos sexuais
- 3.3 Reprodução Humana
- 3.4 Contraceção e Planeamento Familiar
- 3.5 VIH/sida e outras IST
- 4. Expressões da sexualidade e diversidade (5h)
  - 4.1 Sexualidade e família
  - 4.2 Papéis e estereótipos de género
  - 4.3 Afetividade
  - 4.4 O enamoramento e outros amores
  - 4.5 Orientação sexual
  - 4.6 Identidade sexual
  - 4.7 Sexualidade e pessoa com deficiência
  - 4.8 Compreensão ética da sexualidade humana
- 5. Relações interpessoais (4h)
  - 5.1 Assertividade
  - 5.2 Auto-estima/auto-conceito
  - 5.3 Abuso sexual de menores
- 6. Educação Sexual (ES) em Meio Escolar (6h)
  - 6.1 Objetivos da ES
  - 6.2 Modelos de ES
  - 6.3 Perfil do Agente de ES
  - 6.4 Metodologias e técnicas pedagógicas em ES
  - 6.5 O Programa PRESSE no projeto curricular de turma (PCT- 3º ciclo) e no plano de turma (PT – ensino secundário).

**Metodologias de realização da acção**

Curso de formação com sessões presenciais teórico-práticas, com recurso a metodologias participativas (ativas, não formais) em educação sexual.

**Regime de avaliação dos formandos**

Aplicação de questionários de pré-avaliação e de pós-avaliação de conhecimentos.

A classificação final, conforme previsto na Carta Circular CCPFC-3/2007 de setembro, será quantitativa e expressa na escala de 1 a 10, conforme abaixo se discrimina:

- Excelente – de 9 a 10 valores;
- Muito Bom – de 8 a 8,9 valores;
- Bom – de 6,5 a 7,9 valores;
- Regular – de 5 a 6,4 valores;
- Insuficiente – de 1 a 4,9 valores”

**Forma de avaliação da acção****Bibliografia fundamental****Processo**

**Data de recepção** 26-09-2017 **Nº processo** 91648 **Registo de acreditação** CCPFC/ACC-85505/16

**Data do despacho** 13-11-2017 **Nº ofício** 7948 **Data de validade** 18-01-2019

**Estado do Processo** C/ Aditamento - pedido indeferido